

Istituto San Giuseppe

MENU PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2025- 2026

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta con piselli Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e patate Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pesto Straccetti di pollo al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e piselli Omelette al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco
MARTEDI	Focaccia al pomodoro Prosciutto cotto di I qualità Spinaci all'agro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta integrale e lenticchie Fagiolini all'insalata Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta e piselli Carote all'agro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al forno Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Riso al sugo Filetto di pesce panato al forno Zucchine a tocchetti al forno Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale e zucchine Filetto di pesce panato al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e patate Formaggio spalmabile Zucchine a tocchetti Frutta di stagione Pane bianco
GIOVEDI	Riso al sugo Polpette di bovino al forno Patate brasate Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Pasta e fagioli Insalata mista Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Focaccia al pomodoro Trancio di parmigiano Spinaci all'agro Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Pasta e lenticchie Carote all'agro Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>
VENERDI	Pasta integrale con zucchine Filetto di pesce panato al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alla siciliana Scaloppina di pollo Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con ceci Zucchine a tocchetti Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale con zucchine Filetto di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale

N.B. panino tipo rosetta da g. 30 (infanzia) e da g. 50 (primaria) (2 volte a settimana integrale e 1 volta a ridotto contenuto di sale). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b.
Frutta fresca di stagione gr 150. Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. **Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.**